

みんなで減らそう!

食品ロス



今日から
実践!

3つの食品ロス削減術



1. すぐ食べるなら『てまえどり』

- 購入して**すぐ**食べる場合は、賞味期限・消費期限の迫った手前の商品を積極的に選びましょう。廃棄される食品を減らすことにつながります。

10月は「食品ロス削減月間」、
10月30日は
「食品ロス削減の日」です。



2. おいしく『食べきり』

ご家庭で

- 作った料理は、早めにおいしく食べきりましょう。
- 残ってしまった料理は、リメイクなどの工夫を。

外食時

- メニューを選ぶときは、食べきれぬ量を注文しましょう。
- 注文した料理は、おいしく食べきりましょう。
- 食べきれないときは、**お店に相談して**、持ち帰りを検討しましょう。



3. 無駄なく『使いきり』

- 事前に家にある食品をチェックし、使いきれぬ分だけ購入しましょう。
- 家にある食材を計画的に使いきりましょう。
- 食材の食べられる部分は、できる限り無駄にしないようにしましょう。
- 食べ物の特徴を理解し、適切な保存方法を心掛けましょう。



秋田県 生活環境部 温暖化対策課

みんなで
減らそう
食品ロス



©2015秋田県んだっチ